



Motto: Gesund essen & gesund genießen

Regenbogenmesse

Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen



Im Fokus

Gesunde Ernährung

Vollwert · Vegetarisch · Vegan · Rohkost · Ayurveda

Info- & Verkaufsstände · Vorträge & Workshops · Kinderprogramm

06.09.2015 · 10–18 Uhr · Schneeberg

VITAL – Therapie- und Sportzentrum Schneeberg
Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Straße 4 (im Gewerbegebiet)

www.regenbogenmesse.de

Herzlich Willkommen auf der Regenbogenmesse

Zum 6. Mal laden wir am **06.09.2015 nach Schneeberg** zur Regenbogenmesse ein, bei der viele Partner aus dem Netzwerk Miteinander-
Sein die Möglichkeit wahrnehmen, sich und ihre Angebote an Ständen, in Vorträgen und Workshops vorzustellen. In diesem Jahr freuen wir uns besonders, weil das Motto **„Gesund essen & gesund genießen“** viele leckere Gaumenfreuden verspricht. Denn wir konnten aus allen großen Ernährungsrichtungen Anbieter gewinnen, die nicht nur informieren, sondern ebenso zum Probieren einladen.

Gesund essen: Angebote für Beratung, Verkauf und Verkostung gesunder, biologischer Ernährung im Rahmen verschiedener Ernährungsstile wie z.B. Biologisch-Dynamisch, Vollwert, Vegan, Ayurveda, Rohkost, Genussvolles wie z.B. Schokolade, Eis, Honig und Wein sowie alternative Nahrungsergänzungen.

Gesund genießen: Angebote für ganzheitliche Gesunderhaltung und alternativer Heilmethoden sowie Wellness und Bewegung wie Massagen, Tanzen, Klang, Yoga, Lebensfreude, Bewusstsein, harmonisches Wohnen – einfach sich etwas Gutes tun und das Leben genießen.

Vortragsprogramm Raum 1

Beginn	Thema	Referent
10 Uhr	Wasser ist nicht gleich Wasser	Gesundheitsberaterin Simone Günther
11 Uhr	Welches Essen passt zu mir und unterstützt meine Vitalität und Gesunderhaltung?	Ganzheitliches Ayurveda- & Gesundheitszentrum „Seelenharmonie“ – Steffi Nolte
12 Uhr	Selbstversorgung in unserer Heimat	Landhotel Sperlingsberg – Mandy & Tejas Hirsch
13 Uhr	Natürliche Kosmetik selbst gemacht	Ernährungsberaterin und Vollwertköchin Sylvie Lutz
14 Uhr	Kakao – Speise der Götter	Choco Del Sol – Patrick Walter

Beginn	Thema	Referent
15 Uhr	Nahrungsmittel aufwerten mit Prana-Heilung? Wie geht das?	Heilpraktikerin für Psychotherapie und Pranalehrerin Grit Mustroph
16 Uhr	Irrwege der menschlichen Ernährung – Rohkost, die Alternative	Die Rohkostlinge – Carlos Dämmler
17 Uhr	Regional Essen, der Umwelt zu Liebe	Bauernhof Nestler – Jörg Nestler

Vortragsprogramm Raum 2

Beginn	Thema	Referent
10 Uhr	Praxisorientierte Neue Homöopathie – Was es ist. Wie es wirkt. Mit praktischer Vorführung	Gesundheitsberaterin Mandy Goller
11 Uhr	Qi Gong und kosmische Energieübertragungen zur Heilung von Körper, Seele und Erde	Tao Qi – Marcus Wendt
12 Uhr	Wie vermeide ich den Giftcocktail im Badezimmer?	RINGANA – Elvira Langula
13 Uhr	Kraftort Lebensraum Neue Sächsische Radiästhesie und Geomantie	Raum+Konzept – Steffen Kotzur
14 Uhr	Nahrungsmittelallergien geistig heilen	Heilpraxis Naumann – Michael Naumann
15 Uhr	Die Zutaten für ein glückliches, gesundes Leben sind...	Heilpraktikerin für Physiotherapie Ina Klinger
16 Uhr	Hanf als Lebensmittel	Hanfladen Stollberg – Norman Schirmer

Vortragsprogramm Raum 3

Beginn	Thema	Referent
10 Uhr	Alternative Gebäudetrockenlegung	EnTec Akzente GmbH – Dipl. Ing. Frank Rocktäschel
11 Uhr	Heilenergie durch Handauflegung – Gabe von Heilenergie an die Anwesenden	Helmut Goy
12 Uhr	Heilung durch Tantra (Denken – Fühlen – Sein)	Reinkarnationstherapeutin Jana Münzner
13 Uhr	Handlesen der vedischen Astrologie	Suresh Chandra
14 Uhr	Netzwerkarbeit, aber wie? – praktisch umgesetzt	Elke Fischer
15 Uhr	Lebenskreislauf – Boden, Pflanze, Tier und Mensch	Natur-Concepts – Uwe Böhm
16 Uhr	Entspannung auf Knopfdruck – kann es so einfach sein?	Vitametik-Praxis – Katrin Weißer und Yvonne Ebert

Bühnenprogramm

17 Uhr	Ayurvedische Kochshow mit Verkostung	Steffi Nolte
--------	--------------------------------------	--------------

Eintritt:

Erwachsene 4€, Kinder von 13 bis 18 Jahre 2€, Kinder bis 12 Jahre frei

Veranstalter:

Gesundes (H)ERZgebirge e.V. · Kupferweg 12 · 08359 Breitenbrunn
E-Mail info@regenbogenmesse.de · www.regenbogenmesse.de